



Psychotraumatologie

**Individualisiertes Angebot für traumatisierte Menschen
in unserer Traumaambulanz**

Unser Schwerpunkt liegt in der Behandlung von Traumafolgestörungen, insbesondere Posttraumatischer Belastungsstörungen einschließlich Komplexer Posttraumatischer Belastungsstörungen, aber auch Dissoziativer Störungen, Depressiver Störungen und Angststörungen, die sich infolge traumatischer Erlebnisse entwickelt haben.

Kern der Behandlung ist die traumafokussierte Einzelpsychotherapie, welche durch psychotherapeutische Gruppentherapien und fachtherapeutische Therapien ergänzt wird.

Die Behandlung erfolgt mittels Verfahren, deren Wirksamkeit wissenschaftlich erwiesen ist.

- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
- Traumafokussierte kognitive Verhaltenstherapie
- Cognitive Processing Therapy
- Prolongierte Expositionstherapie
- Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy
- Elemente aus weiteren Psychotherapieverfahren, insb. der DBT-PTSD, ACT und CFT
- Sport- und Bewegungstherapien
- Körpertherapien
- Kreativtherapien
- Psychopharmakotherapie



Mehr Informationen
finden Sie unter dem
nebenstehenden
QR-Code

Oberberg Fachklinik Rhein-Jura
Schneckenhalde 13
79713 Bad Säckingen

Telefon +49 7761 911 9112
RheinJura@oberbergkliniken.de
www.oberbergkliniken.de/rheinjura

